# Лечебная программа для детей с нарушением осанки с 4-х до 13 лет включительно



Санаторий "Золотой Колос" прекрасно подойдет для недорого оздоровления детей с заболеванием опорно-двигательного аппарата. Большая территория с сосновым лесом для прогулок на свежем воздухе, площадки для спортивных игр, детская комната, студия настольных игр и мастер-классов  - позволят организовать разнообразный досуг, трехразовое питание "шведский стол" с диетическими блюдами, наличие эффективных методик водолечения, теплолечения, физиолечения - сделают курс лечения продуктивным и дадут хорошие результаты.

### Рекомендованный курс лечения - 10-12 дней, но мы принимаем по данной программе от 7 дней.

Детям с нарушением осанки рекомендовано лечение в санатории 2 раза в год.

**Консультанты:** педиатр, физиотерапевт

**Продолжительность:** от 7 дней

### Программа лечения:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Курс 7 дней | Курс 10 дней |
| 1 | Лечебная физкультура | ежедневно | ежедневно |
| 2 | Ванны (одна из процедур): минеральные, жемчужные | 3 | 5 |
| 3 | Массаж аппаратный: Ормед-релакс (вибрационно-тепловой)или Swing-машина (вертебральный электромеханический) | 3 | 5 |
| 4 | Массаж (1 зона) по назначению врача | 3 | 5 |
| 5 | Озокеритолечение | 3 | 5 |
| 6 | Физиотерапия | 3 | 5 |
| 7 | Витаминный фиточай или Кислородный коктейль | ежедневно | ежедневно |

**Назначает процедуры лечащий врач в сочетании с комплексом процедур по основному виду заболевания. Эффективность лечения можно повысить, применяя дополнительно: барокамеру.**

Отдыхающие принимаются в санаторий при наличии санаторно-курортной карты (можно оформить в санатории, стоимость 1300 рублей, + необходима выписка из карты по перенесенным заболеваниям).

# Лечебная программа для часто болеющих детей



Санаторий "Золотой Колос" прекрасно подойдет для недорого лечения детей с заболеваниями лор-органов и органов дыхания.

Большая территория с сосновым лесом для прогулок на свежем воздухе, площадки для спортивных игр, детская комната, студия настольных игр и мастер-классов  - позволят организовать разнообразный досуг, трехразовое питание "шведский стол" с диетическими блюдами, наличие эффективных методик водолечения, теплолечения, физиолечения - сделают курс лечения продуктивным и дадут хорошие результаты.

**Рекомендованный курс лечения - 10-12 дней**, но мы принимаем по данной программе от 7 дней.

Детям, часто болеющим инфекционными заболеваниями дыхательных путей и лор-органов, рекомендовано лечение в санатории 2 раза в год.

**Куратор:** педиатр, физиотерапевт

**Продолжительность:** от 7 дней

**Показания:**

* Часто болеющие дети
* Заболевания верхних дыхательных путей

### Программа лечения:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Курс от 7 дней | Курс от 10 дней |
| 1 | Прием и наблюдение врача | 3 | 5 |
| 2 | Лечебная физкультура | 3 | 5 |
| 3 | Минеральная ванна или жемчужная | 3 | 5 |
| 4 | Массаж (1 зона) по назначению врача | 3 | 5 |
| 5 | Галотерапия (соляная пещера) | ежедневно | ежедневно |
| 6 | Физиотерапия | 3 | 5 |
| 9 | Кислородный коктейль | ежедневно | ежедневно |

**Назначает процедуры лечащий врач в сочетании с комплексом процедур по основному виду заболевания. Эффективность лечения можно повысить, применяя дополнительно: барокамеру.**

Отдыхающие принимаются в санаторий при наличии санаторно-курортной карты (можно оформить в санатории, стоимость 1300 рублей, + необходима выписка из карты по перенесенным заболеваниям).