**"Позаботьтесь о здоровье родителей"**

**Лечебная программа для пенсионеров 55+**

**Куратор:** терапевт

**Консультанты:** невролог, травматолог - ортопед, рефлексотерапевт (за доп.плату)

**Продолжительность**: 7 дней

**Показания:**

* ухудшение качества жизни
* сниженный иммунитет
* хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | 7 дней | 10 дней |
| 1 | Прием врача-терапевта | 1 | 2 |
| 2 | Занятие ЛФК | ежедневно | ежедневно |
| 3 | Минеральная или сухая углекислая ванна | 3 | 5 |
| 4 | Физиотерапия, магнитотерапия или лазеротерапия (одна зона) | 4 | 5 |
| 5 | Фиточай | ежедневно | ежедневно |
| 6 | Психологическая разгрузка | ежедневно | ежедневно |
| 7 | Cкандинавская ходьба | ежедневно | ежедневно |
| 8 | В рамках данной программы предоставляется скидка 10% на все медицинские процедуры (кроме SPA-процедур) |

В данную программу входит православная экскурсия по храмам п. Некрасовское (при наборе группы от 8 человек).

**"Болезни костно-мышечной системы"**

**Лечебная программа "Болезни костно-мышечной системы"**

**Куратор:** терапевт

**Консультанты:** физиотерапевт, ортопед- травматолог

**Продолжительность:** 7/ 10/ 14 дней

**Показания:**

* Болезни костно-мышечной системы
* Последствия травм

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | 7 дней | 10 дней | 14 дней |
| 1 | Прием и наблюдение врача | 3 | 3 | 5 |
| 2 | Лечебное питание | ежедневно |
| 3 | ЛФК при заболеваниях позвоночника и суставов | 3 | 5 | 7 |
| 4 | Ванны (одна из процедур): минеральные, 4-х камерные, вихревые,скипидарные | 3 | 5 | 7 |
| 5 | Лечебный душ - циркулярный | 3 | 5 | 7 |
| 6 | Массаж (1 зона) по назначению врача | 3 | 5 | 6 |
| 7 | Озокеритолечение или импрегнации с минеральной водой | 3 | 5 | 7 |
| 8 | Детензоротерапия | 3 | 5 | 7 |
| 9 | УГУЛ-терапия | 3 | 5 | 7 |
|      10 |  Физиотерапия | индивидуально |

Отдыхающие принимаются в санаторий при наличии санаторно-курортной карты.

Больные, принимающие постоянно медикаментозные препараты, обязаны иметь их при себе на курс лечения в санатории.

## "Болезни органов дыхания""Болезни органов дыхания"

**Лечебная программа "Болезни органов дыхания"**

**Куратор:** терапевт

**Консультанты:** физиотерапевт, пульмонолог

**Продолжительность:** 7/ 10/ 14 дней

**Показания:** Заболевания дыхательных путей в период ремиссии

### Программа лечения:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | 7 дней  | 10 дней | 14 дней |
| 1 | Прием и наблюдение врача | 3 | 3 | 5 |
| 2 | Лечебное питание | ежедневно |
| 3 | Фитотерапия | 3 | 5 | 7 |
| 4 | ЛФК при заболеваниях органов дыхания | 3 | 5 | 7 |
| 5 | Ванны (одна из процедур): сухие углекислые ванны, минеральные,жемчужные, 4-х камерные | 3 | 5 | 7 |
| 6 | Массаж (1 зона) по назначению врача | 3 | 5 | 6 |
| 7 | Озокеритолечение | 3 | 5 | 7 |
| 8 | Галотерапия (соляная пещера) | 3 | 5 | 7 |
| 9 | Ингаляции | 3 | 5 | 7 |
|      10 |  Физиотерапия | индивидуально |

Отдыхающие принимаются в санаторий при наличии санаторно-курортной карты.

Больные, принимающие постоянно медикаментозные препараты, обязаны иметь их при себе на курс лечения в санатории.

## "Болезни органов пищеварения""Болезни органов пищеварения"

### Лечебная программа "Болезни органов пищеварения"

**Куратор:** терапевт

**Консультанты:** гастроэнтеролог, физиотерапевт

**Продолжительность:** 7/ 10/ 14 дней

**Показания:** Заболевания желудочно-кишечного тракта в период ремиссии

### Программа лечения:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | 7 дней | 10 дней | 14 дней |
| 1 | Прием и наблюдение врача | 3 | 3 | 5 |
| 2 | Диетотерапия | ежедневно |
| 3 | Фитотерапия | по назначению врача |
| 4 | Приём минеральной воды из местного источника | ежедневно |
| 5 | ЛФК при заболеваниях органов пищеварения | 3 | 5 | 7 |
| 6 | Ванны (одна из процедур): минеральные, жемчужные, хвойные | 3 | 5 | 7 |
| 7 | Лечебный душ - циркулярный | 3 | 5 | 7 |
| 8 | Озокеритолечение | 3 | 5 | 7 |
| 9 | Психологическая разгрузка | 3 | 5 | 7 |
| 10 | Микроклизмы с отварами трав | индивидуально |
| 11 | Физиотерапия | индивидуально |

Программа лечения конкретного отдыхающего назначается лечащим врачом индивидуально, с учетом показаний и противопоказаний.
Отдыхающие принимаются в санаторий при наличии санаторно-курортной карты.
Больные, принимающие постоянно медикаментозные препараты, обязаны иметь их при себе на курс лечения в санатории.

**"Болезни эндокринной системы"**

**Лечебная программа "Болезни эндокринной системы"**

**Куратор:** терапевт

**Консультанты:** эндокринолог, физиотерапевт

**Продолжительность:** 7/ 10/ 14 дней

**Показания:**

* Сахарный диабет I и II типа.
* Осложнения сахарного диабета
* Ожирение
* Метаболический синдром

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | 7 дней | 10 дней | 14 дней |
| 1 | Прием и наблюдение врача | 3 | 3 | 5 |
| 2 | Диета – 9 стол | ежедневно |
| 3 | Приём минеральной воды из местного источника | по назначению врача |
| 4 | Фитотерапия | 3 | 5 | 7 |
| 5 | ЛФК при заболеваниях эндокринной системы | 3 | 5 | 7 |
| 6 | Ванны (одна из процедур): сухие углекислые ванны, минеральные, скипидарные, йодобромные , 4-х камерные, вихревые | 3 | 5 | 7 |
| 7 | Лечебный душ- циркулярный | 3 | 5 | 7 |
| 8 | Импрегнации с минеральной водой | 3 | 5 | 7 |
| 9 | Массаж (1 зона) по назначению врача | 3 | 5 | 6 |
| 10 | Психологическая разгрузка | 3 | 5 | 7 |
| 11 | Физиотерапия | индивидуально |

Отдыхающие принимаются в санаторий при наличии санаторно-курортной карты. Больные, принимающие постоянно медикаментозные препараты, обязаны иметь их при себе на курс лечения в санатории.

**"Болезни системы кровообращения"**

**Лечебная программа "Болезни системы кровообращения"**

**Куратор:** терапевт

**Консультанты:** кардиолог, физиотерапевт

**Продолжительность**: 7/ 10/ 14 дней

**Показания:**

* ИБС, стенокардия, ПИКС, состояние после операции на сердце (АКШ и др.), недостаточность кровообращения не выше II А степени
* Гипертоническая болезнь 1 и 2 стадии
* Атеросклероз артерий нижних конечностей
* Варикозное расширение вен нижних конечностей
* Церебро-васкулярные болезни

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | 7 дней | 10 дней | 14 дней |
| 1 | Прием и наблюдение врача | 3 | 3 | 5 |
| 2 | Лечебное питание | ежедневно |
| 3 | Фитотерапия | 3 | 5 | 7 |
| 4 | ЛФК при заболеваниях системы кровообращения | 3 | 5 | 7 |
| 5 | Ванны (одна из процедур): сухие углекислые ванны, минеральные, жемчужные, йодобромные, хвойные, 4-х камерные | 3 | 5 | 7 |
| 6 | Лечебный душ - циркулярный | 3 | 5 | 7 |
| 7 | Массаж (1 зона) по назначению врача | 3 | 5 | 6 |
| 8 | Психологическая разгрузка | 3 | 5 | 7 |
| 9 | Физиотерапия | индивидуально |

Отдыхающие принимаются в санаторий при наличии санаторно-курортной карты.

Больные, принимающие постоянно медикаментозные препараты, обязаны иметь их при себе на курс лечения в санатории.